

## **TANTÁRGYI PROGRAM**

- 1. A tantárgy kódja:** HÖLHB53
- 2. A tantárgy megnevezése (magyarul):** Mozgás alapjai téli időjárási viszonyok között.
- 3. A tantárgy megnevezése (angolul):** Basic winter movement, winter training.
- 4. A szak (ok) megnevezése (ahol oktatják):** Katonai Vezetői alapképzési szak
- 5. A tanórák száma (előadás+gyakorlat)**
  - 5.1. össz óraszám: 15+15
  - 5.2. heti óraszám: 4
- 6. Kreditérték:** 3 kredit
- 7. A tantárgy meghirdetésének gyakorisága/a tantervben történő félévi elhelyezkedése:**
  5. félév
- 8. Az oktatás nyelve:** magyar
- 9. Előtanulmányi kötelezettségek:** Nincs
- 10. A tantárgyfelelős kar/tanszék/szakcsoport (intézet) neve:** HHK KVKI Művelési Támogató Tanszék
- 11. A tantárgyfelelő oktató neve, beosztása:** Dr. Forray László alezredes, egyetemi docens
- 12. A tantárgy oktatói:** Dr. Forray László alezredes, Holndonner Hermann alezredes, Német Tamás őrnagy egyetemi tanársegéd, Horváth Tamás hadnagy.
- 13. A tantárgy szakmai tartalma:** a felderítő szakirányú képzés követelményeihez igazodó speciális felkészítés részeként megismertetni és felkészíteni a hallgatókat a felderítő tevékenységek során adódó sajátos feladatok ellátására, gyakorlati fogások végrehajtására, pszichikailag és fizikailag az átlagostól eltérő igénybevétel elviselésére téli viszonyok között.
- 14. A tantárgy tananyagának leírása: (tematika)**
  - 14.1. A mozgás alapjai (télen).
- 15. Kompetenciák leírása:** a tárgy az alábbi szakmai (kognitív) kompetenciák fejlesztését célozza:
  - A harctéren tevékenykedő felderítő katona életképessége megóvásának és mozgásának alapszabályai;
  - Különböző mozgást segítő eszközök alkalmazásának alkotó módú ismerete.
- 16. Évközi tanulmányi követelmények, az aláírás megadásának feltételei:** Az aláírás megszerzésének alapfeltétele a gyakorlati foglalkozásokon való részvétel, a gyakorlati fogások elsajátítása, valamint a folyamatos fegyelmezett és kreatív feladatmegoldás.
- 17. Az értékelés módszere:** Az aláírás megszerzésének a feltétele a gyakorlati foglalkozásokon való aktív, fegyelmezett és kreatív részvétel.
- 18. Vizsgakövetelmények:** Aláírás.
- 19. Irodalomjegyzék:**
  - 19.1. Kötelező irodalom:
    - Dr . Forray László: Túlélés alapjai mérsékelt égövi viszonyok között.

- Tóth Lóránt: Katonai túlélés. ZMNE. 2000.
- Gerhard Buzek - A túlélés kézikönyve MH kiadványa, Nyt. sz.: 1381/331, MH Szárazföldi és Kiképzési Főszemléltőség, 1994.
- Tankönyv a mélységi túlélők részére, Klsz: 1606, MN KF 1975.

#### 19.2. Ajánlott irodalom:

- Headquarters, department of the Army: FM 21-76 Survival.
- Wiseman, John: The SAS Survival Handbook. Harvill, 1986, ISBN 0 00 217185
- Bánki Imre: A túlélés elvi és gyakorlati kérdései (segédlet), Nyt. szám: 701/211, Budapest, 1986, HM MNVK 2. Csoportfőnökség kiadványa.

**20. Egyéb információk:** A tantárgy minőségbiztosításának alapja a magyar és nemzetközi szakirodalom, valamint a legújabb kutatási eredményeinek figyelemmel kísérése; az oktatók folyamatos önképzése; a szakmai konferenciákon szerzett tapasztalatok alapján a képzés szakmai és metodikai stratégiájának folyamatos fejlesztése; az oktatott tananyag elsajátítási szintjének folyamatos ellenőrzése.

Budapest, 2015. 03. 20.

---

Dr. Forray László alezredes  
egyetemi docens, tantárgyfelelős

A tantárgyi programot elfogadom:

Budapest, 2015. év 03. hó 25. nap

---

(Dr. Forray László alezredes)  
egyetemi docens  
szakirányfelelős

A tantárgyi programot módosítás nélkül a tanszéki értekezlet 2015. 03. 31-én jóváhagyta.

---

Dr. Szabó Tibor alezredes,  
tanszékvezető egyetemi docens

A tantárgyi programot elfogadom:

Budapest, 2015. év 04. hó ... nap

---

Dr. habil. Krajnc Zoltán alezredes  
egyetemi docens, szakfelelős