

CURRICULUM VITAE

Dr. RIKK János

SZEMÉLYES ADATOK



Vezetéknév: RIKK
Keresztnév: János
Születési hely, idő: Budapest, 1968.06.05.
Cím: 1073 Budapest; Kertész u. 33. II/5.
Telefon: +36 20 5250560
e-mail: rikk@devlart.hu

TANULMÁNYOK / VÉGZETTSÉGEK

2013–2015.	Nemzeti Közszolgálati Egyetem Katonai Műszaki Doktori Iskola <i>PhD diploma</i>	Budapest
2009–2010.	Eötvös Lóránd Tudományegyetem <i>Okleveles Informatikatanár</i> <i>MSc.</i>	Budapest
2006–2009.	Nyugat-magyarországi Egyetem <i>Egészségfejlesztő és Rekreáció menedzser</i> <i>BSc.</i> <ul style="list-style-type: none">• 2008. OTDK I. hely• 2008. XVIII. Nemzetközi Sporttudományi Diákkonferencia Különdíj• 2009. „Apáczai” Emlékérem Ezüst fokozat	Győr
1987–1992.	Eötvös Lóránd Tudományegyetem <i>Matematika, Fizika, Számítástechnika szakos tanár</i> <ul style="list-style-type: none">• 1990. Egyetemek és Főiskolák Országos Tanulmányi Versenye IV. hely	Budapest

NYELVISMERET

ANGOL középfok (B2) komplex
(ELTE ITK ORIGO nyelvvizsga)

NÉMET középfok (B2) komplex
(ELTE ITK ORIGO nyelvvizsga)

TUDOMÁNYOS/SZAKMAI KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉG

- 2016–
_____ **BENTHAM SCIENCE**
reviewer
- 2014–
_____ **NJSZT** Neumann János Számítógép-tudományi Társaság
tag
- 2012–
_____ **EBEA** European Bioelectromagnetic Association
tag
- 2012–
_____ **BEMS** Bioelectromagnetic Society
tag
- *BioEM 2013., Thessaloniki*, (oral presentation)
Influence of PEMF Therapy on Gene Expression in Muscle Cells, Peripheral Circulation, and Metabolic Factors In Aging Overweight
- 2011–
_____ **EAS** European Atherosclerosis Society
tag
- *EAS 80 2012., Milano*, (poster presentation)
Analysis of the body composition effects on characteristics cardiovascular function among the middleaged males
- 2009–
_____ **NKE** Népegészségügyi Képző- és Kutatóhelyek Országos Egyesülete
tag
- *NKE IX. 2009., Győr*, (oral presentation)
Labdával végezhető gyakorlatok hatása 9–11 éves (fiúk-lányok) gyermekek testösszetételének és mozgáskészségének javítására
 - *NKE VI. 2012., Budapest*, (oral presentation)
Az „Impulser” bioelektromos mágnesterápia hatása a keringési rendszerre, a zsír- és cukoranyagcserére
- 2009–
_____ **EUPHA** European Public Health Association
tag
- *IASO XI. ICO 2010., Stockholm* (poster presentations)
The effects of regular physical activity with ball on body composition and motor performance in 9-10 years old boys
 - The effects of regular physical activity with ball for body composition and motor performance in 11-12 years old boys and girls
- 2007–
_____ **MET** Magyar Elhízástudományi Társaság
tag
- *MET IX. 2008., Budapest*, (oral presentation)
Labdával végezhető gyakorlatok gyerekeknek
 - *2nd CECON 2009., Budapest* (oral presentation)
The effects of regular physical activity with ball for body composition and motor performance in 9-10 years old boys
 - *MET X. 2009., Budapest*, (oral presentation)
A testösszetétel életkorfüggő változásai a gyermekkortól az aggkorig

TAGSÁG GAZDASÁGI TÁRSASÁGBAN

- 2015–
DEVLART LLC.
alapító tag, CEO
- tudománymenedzsmenttel, tanácsadással foglalkozó céget vezettem
- 2015–
UNIVERSAL-Med 2020 Bt.
társtulajdonos, ügyvezető
- egészségügyi szolgáltató cég irányítása a feladatom
- 2004–
Dev L'Art Kft.
alapító tag, ügyvezető
- könyv- és lapkiadással, felnőttoktatással foglalkozó céget vezettem

OKTATÓI TAPASZTALAT (FELSŐOKTATÁS)

- 2014–2015
Budapesti Gazdasági Egyetem
egyetemi adjunktus (Módszertani Intézeti Tanszék) Budapest
- 2011–2013
Nyugat-magyarországi Egyetem
óraadó tanár (Sport- és Egészségtudományi Intézet) Győr

SZAKMAI TEVÉKENYSÉG / KUTATÁSI TERÜLETEK

- 2015-
MErWis projekt
- Melanoma korai diagnosztizálására alkalmas orvostechnikai eszköz fejlesztésében és klinikai vizsgálatának előkészítésében veszek részt.
- 2014
Önjáró robot fejlesztése
- Magyar tulajdonú, műszaki kutatással és fejlesztéssel foglalkozó cég alkalmazottjaként egy nagy átmérőjű csövekben önállóan, nagy hatótávolsággal mozogni tudó robot fejlesztésében vettem részt. A feladat uniós pályázat segítségével valósult meg és sikerrel zárult. Fő feladatom az eszköz mozgásának és az elvégzendő feladatok programozhatóságának megtervezése volt.
- 2012
Mágnessterápiás orvostechnikai eszköz fejlesztése
- Meghatároztunk egy az eddigiektől eltérő, ám vélhetően hatékony jelképet. Irányítással sorozatgyártásra alkalmassá tettük a készüléket. Orvostikai Bizottság által engedélyezett klinikai vizsgálatokkal igazoltuk az eszköz hatékonyságát.
- 2011–2015
Mágnessterápiás kezelés hatásai
- Mágnessterápiás kezelés hatásait vizsgáltuk felnőtt lakosság körében.
 - Kiemelten foglalkoztunk a keringési rendszerre, a zsír- és cukoranyagcserére gyakorolt hatásokkal, valamint a fizikai aktivitást követő regenerációs folyamatokra gyakorolt hatásaival.

- Kutatási eredményeinket génextpressziós vizsgálatok segítségével is megerősítettük.

2010-2011

Sonoterápiás kezelés hatása a keringési rendszerre

- Szívfrekvenciával szinkronizált lokális hanghullám kezelés keringési hatásainak hosszmetzeti elemzését végeztük.
- Igazolni tudtuk, hogy a kezelés hatására szignifikáns javulás mutatható ki a perifériás köpenyhőmérsékletben, ami között és a perifériás keringés állapota között igen erős korreláció tapasztalható.

2010

Magyar és külföldi labdarúgók összehasonlítása

- A két jellemzően különböző csoport testösszetéti és kardiovaszkuláris mutatóit hasonlítottuk össze.

2009

Testösszetétel becslő orvostechnikai eszköz validálása

- Az elfogadott és mai napig standardnak tekintendő időigényes és jelentős gyakorlatot igénylő Pariskova módszer helyett egy bioimpedancián alapuló, lényegesen egyszerűbb módszer validálását végeztük a Nyugat-magyarországi Egyetem kutatócsoportjával az InBody cég európai kizárólagos képviselője megbízásából.

2008–2009

Labdás program

- Közel 1000 nyugat-magyarországi, 9-11 éves gyermeket bevonva a programba megvizsgáltuk hogyan változnak a testösszetétel és a motorikus képességek rendszeres fizikai aktivitás hatására.
- Hat hónapos intervenció után szignifikáns különbséget tapasztaltunk mindkét nemnél a testösszetéti mutatókban és bizonyos motorikus képességeknél is.

2007–2008

Középkorú férfiak és nők testösszetétele

- A középkorú magyar lakosság testösszetéti mutatóit vizsgáltuk, elemezve a nemenkénti különbségeket.
- Kiemelten foglalkoztunk a zsigeri zsírterület nemenkénti különbségeivel, a tapasztalt különbözőségek lehetséges életmódbeli okaival.
- Vizsgálatunk egyik legfontosabb megállapítása, hogy a zsír-izom arány kereszteződése a tankönyvi evidenciáknál 10 évvel korábban már kimutatható a vizsgált mintában.

2007–2008

Középkorúak testösszetétele és kardiovaszkuláris mutatói

- Korábbi méréseink eredményeit kiegészítettük jellemzően nyugat-magyarországi mintával és korlátoztuk a középkorúakra.
- Elemezni kívántuk, hogy az életkor előrehaladtával hogyan változnak (romlanak) az egyes mutatók, illetve milyen kapcsolat bizonyítható az elhízás és az érrendszeri megbetegedések rizikófaktorai között.

2006–2009

Egészségügyi szűrővizsgálatok tapasztalatai

- Négy év alatt több mint 10000, 1-99+ korú, Magyarországon élő személyt vizsgáltunk meg. Testösszetéti becsléseket végeztünk és mértük a keringési illetve metabolikus rendszer alapvető jellemzőit.
- Vizsgálataink fő célja volt átfogó képet kapni a magyarországi lakosság egészségi állapotáról.

2005–2007

Fizikai aktivitás hatása időseknél

- Elemeztük időskorúaknál hogyan változik a testösszetétel és a mentális egészség a fizikai aktivitás hatására.

PUBLIKÁCIÓK

János Rikk, Kevin J. Finn, Imre Liziczai, Zsolt Radák, Zoltán Bori, Ferenc Ihász:

Influence Of Pulsing Electromagnetic Field Therapy On Resting Blood Pressure In Aging Adults

Electromagnetic Biology And Medicine Informa Health care Journal ISSN: 1536-8378 (print), 1536-8386 (electronic) 2013/2, DOI:10.3109/15368378.2013.776420

Dr. Gyula Kóródi, Dr. Ferenc Ihász, **Dr. János Rikk**:

Influence of Pulsing Electromagnetic field therapy on gene expression in muscle cells, peripheral circulation, and metabolic factors in aging adults

Current Chemical Biology, Effects of man-made electromagnetic fields on simple organic systems and cellular functions ISSN: 1872-3136 (online) ISSN: 2212-7968 (print)

János Rikk, Ferenc Ihász:

Body composition and cardio-vascular indicators of middle-aged females and males

ICSS 2008., Budapest, (oral presentation)

Rikk János; Ihász Ferenc:

Pocak nélkül nem élet az élet - Magyar nők és férfiak néhány testösszetételi mutatójának összehasonlítása

Apáczai napok Nemzetközi Tudományos Konferencia 2009., NYME AK, Győr, (oral presentation)

Rikk János, Konczos Csaba, Ihász Ferenc:

A testösszetétel életkorfüggő változásai a gyermekkortól az aggkorig

MET X. 2009., Budapest, (oral presentation)

Ihász Ferenc, **Rikk János**:

Közép- és áthajló korú férfiak testösszetétel jellemzői és azok hatása a kardiovaszkuláris rendszerre

VII. Országos Sporttudományi kongresszus, 2009. május 27-29., *Magyar Sporttudományi Szemle* 2009/2. p.31. (ISSN: 1586-5428)

Ihász Ferenc, Mészáros Zsófia, Halmy Eszter, **Rikk János**, Mészáros János:

Labdával végezhető gyakorlatok hatása 9-11 éves (fiúk-lányok) gyermekek testösszetételének és mozgáskészségének javítására

Népegészségügy, 2009. 87.évf. 3. szám, p.146. (ISSN: 0369-3805)

Ferenc Ihász, Zsófia Mészáros, Eszter Halmy, **János Rikk**, János Mészáros:

The effects of regular physical activity with ball for body composition and motor performance in 9-10 years old boys

2nd CECOM, *Obesitologia Hungarica* 2009. (10.) Supplementum 1 S1-S76 p.57.

Ihász Ferenc, Szakály Zsolt, Király Tibor, Konczos Csaba, **Rikk János**:

Magyar és külföldi labdarúgók testösszetételi és kardiovaszkuláris jellemzőinek bemutatása

Nemzetközi Sporttudományi Konferencia 2010. október 28-29., Pécs, *Magyar Sporttudományi Szemle* 2010/3. p.26. (ISSN: 1586-5428)

János Rikk, Zsófia Mészáros, Csaba Konczos, Eszter Halmy, Ferenc Ihász:

The effects of regular physical activity with ball on body composition and motor performance in 9-10-years old boys

IASO XI. *ICO2010 – Stockholm*, July 11-15, 2010., *Obesity Review, An Official Journal of the International Association for the Study of Obesity*, Volume 11 Issue Supplement s1 p.428-429.

Ferenc Ihász, Zsófia Mészáros, Csaba Konczos, Eszter Halmy, **János Rikk**:

The effects of regular physical activity with ball for body composition and motor performance in 11-12 - years old boys and girls

IASO XI. ICO2010 – Stockholm, July 11-15, 2010., *Obesity Review, An Official Journal of the International Association for the Study of Obesity*, Volume 11 Issue Supplement s1 p.339-340.

Ihász Ferenc, **Rikk János**:

A kardio-respiratórikus rendszer jellemzői gyermekkorban

Népegészségügyi Képző- és Kutatóhelyek Országos Egyesületének V. Konferenciája – Szeged, 2011. (oral presentation)

János Rikk, Ferenc Ihász:

Analysis of the body composition effects on characteristics cardiovascular function among the middleaged males

EAS 80th Congress – Milan, May 25-28, 2012. (poster presentation)

Rikk János, Liziczai Imre, Radák Zsolt, Ihász Ferenc:

Az „Impulser” bioelektromos mágnesterápia hatása a keringési rendszerre, a zsír-és cukoranyagcserére

Népegészségügyi Képző- és Kutatóhelyek Országos Egyesületének VI. Konferenciája – Budapest, 2012. szeptember 5-7. (oral presentation)

János Rikk, Kevin J. Finn, Imre Liziczai, Zsolt Radák, Zoltán Bori, Ferenc Ihász:

Influence of Pulsing Electromagnetic field on circulatory system, lipid- and glucose metabolism

7th International Workshop on Biological Effects of Electromagnetic Fields – Malta, 8-12. October 2012. (oral presentation)

János Rikk, Sándor Sandra:

Influence of PEMF Therapy on Gene Expression in Muscle Cells, Peripheral Circulation, and Metabolic Factors In Aging Overweight

BioEM 2013., Thessaloniki, 10-15. June 2013. (poster presentation)

Ihász Ferenc, Mészáros Zsófia, Szakály Zsolt, Bartusné Szmodis Márta, **Rikk János**, Mavroudes Mike:

Különböző korú iskolások testi fejlettsége és tápláltsági állapota

Magyar Sporttudományi Szemle 2010/2. p.7-12. (ISSN: 1586-5428)

Mészáros Zsófia, Pampakas Polydoros, Zsideg Miklós, **Rikk János**, Szmodis Márta, Ihász Ferenc:

Különböző távú futások és a testtömegre vonatkoztatott oxigénfelvétel kapcsolata 9 éves fiúknál

Magyar Sporttudományi Szemle 2011/1. p.11-15. (ISSN: 1586-5428)

Ihász Ferenc, Szabó Zsolt, Széll András, **Rikk János**

Szívfrekvenciával szinkronizált lokális hanghullám kezelés keringési hatásainak hosszmetzeti elemzése

Népegészségügy 89:(2011/1) p. 32-39. (ISSN: 0369-3805)

Ihász Ferenc, **Rikk János**

A keringési rendszer sajátosságai gyermekkorban

Népegészségügy 89:(2011/3) pp. 250-251. (ISSN: 0369-3805)

Rikk János, Kóródi Gyula:

A mágnesterápia alkalmazása a Magyar Honvédség hivatásos állományában leggyakoribbnak tekinthető betegség - a magasvérnyomás - kezelésére.

Társadalom és honvédelem 2013/3-4., p.488-501. (ISSN: 1417-7293)

Dr. János Rikk – Gyula Kóródi MD PhD

Reducing the toxic effect of wine intake (Neutralisation of the most toxic ethanol derivate acetaldehyd with essential aminoacids L-Lysine and L-Arginin)

GLOBAL BIOTECHNOLOGY CONGRESS 2015, July 22nd – 25th, 2015, Boston, USA (poster presentation)

Ihász Ferenc, **Rikk János**: *Egészségfejlesztés*; Győr, 2010. (ISBN 978-963-08-0254-3)

Rikk János: Komplementer medicinák in Ihász Ferenc: *Egészségmegőrzés, Prevenció, Terhelésélettani alapismeretek*; Győr, 2013. (ISBN 978-963-08-5981-3)

Sandra Sándor, **Rikk János**: *Impulser terápia*; Budapest, 2013. (ISBN 978-963-08-5747-5)

Rikk János: *Kutatásmódszertan*; Budapest, 2014. (ISBN 978-963-08-9495-1)

Budapest; 2016. 04. 18.



Dr. RIKK János

REFERENCES

Dr. Gyula Kóródi, National University of Public Service
Associate Professor
korodi.gyula@uni-nke.hu

Dr. Ferenc Ihász, University of West Hungary
Associate Professor
ihasz@atif.hu

Dr. Kevin J. Finn, University of Northern Iowa
Associate Professor and Director, UNI Youth Fitness and Obesity Institute
kevin.finn@uni.edu

prof. Marko S. Markov, Research International, Buffalo NY
Director
msmarkov@aol.com

Dr. László G. Mészáros, University of Kaposvár
Lecturer
laszlogm@nutramed.hu